

# 健康寿命を延ばす秘訣は？！

## ～腸と脳を知り、食を考えれば未来が変わる～

### —京都プレミアム中食オープンイノベーションラボシンポジウム—

#### 1 目的

超高齢化社会を迎えたわが国では、「人生100年時代」を豊かに生きるため、健康への関心が高まっており、京都府では、健康機能性やおいしさなど付加価値の高い加工食品の研究・商品開発拠点として「京都プレミアム中食オープンイノベーションラボ（仮称）」を整備することとしています。

そこで、本シンポジウムでは「健康寿命の延伸」をキーワードに、腸や脳の研究者、伝統食の商品開発をしている京都の起業家によるトークセッションを行い、今後求められる食品の研究及び開発のヒントや可能性を探ります。

#### 2 開催日時

令和6年10月3日（木）10：20～11：20

#### 3 場所

けいはんなオープンイノベーションセンター（KICK）  
（京都府相楽郡精華町精華台7丁目5-1）  
京都府フードテックエキスポ2024 特設会場

#### 4 開催内容

（1）「京都プレミアム中食オープンイノベーションラボ（仮称）」整備について  
（10：20～10：30）

京都府農林水産部流通・ブランド戦略課 藤田参事

食品開発や品質評価の支援拠点として、京都府南部総合地方卸売市場（宇治市）に整備予定の「京都プレミアム中食オープンイノベーションラボ（仮称）」について概要を説明します。

（2）トークセッション（10：30～11：20）

「健康寿命を延ばす秘訣は？！ ～腸と脳を知り、食を考えれば未来が変わる～」

＜パネラー＞ 京都府立医科大学大学院医学研究科 准教授 高木智久 氏  
一般社団法人ブレインインパクト 理事長 山川義徳 氏  
株式会社 発酵食堂カモシカ 代表取締役社長 関恵 氏

＜ファシリテーター＞ 株式会社 bacterico 代表取締役 菅沼名津季 氏

#### 5 参加方法

無料。ただし、京都フードテックエキスポ2024と同会場で開催の京都スマートシティエキスポ2024のホームページから来場登録が必要です。

URL <https://smartcity.kyoto/expo2024/>

（参考）京都フードテックエキスポ2024

＜主催：京都スマートシティエキスポ運営協議会（京都府 / 京都市など）＞

京都の食文化や食材と最先端技術の融合を目指す展示会。国内外の企業等による技術・サービスの展示、各種セミナーやシンポジウム、交流会など開催。